

„Wir sind beim Babyschwimmen, und haben  
ganz viel Spaß ...“



## Babyschwimmen und Kleinkindschwimmen



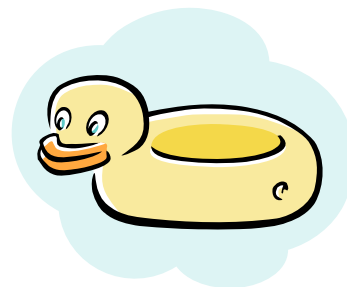
### Spaß und Freude im Wasser!

In den Kursen lernen die Kinder das Wasser als neue Erfahrungs- und Bewegungswelt kennen. Sie werden behutsam und ohne Leistungsanspruch an das Element „Wasser“ herangeführt!

Spaß und Freude, mit Liedern und Musik, stehen im Zentrum.

Die Verknüpfung von Bewegung im Wasser mit den vielfältigen Sinneseindrücken durch das Wasser, unterstützt durch Spiele und Aktionen, ermöglicht eine ganzheitliche Förderung.

Durch eine kontinuierliche Begleitung meistern die Kinder in kurzer Zeit spielerisch neue Bewegungsanreize.



### Vertrauen stärken

Der richtige Umgang mit den Kindern im Wasser ist der ganz zentrale Aspekt aller Kursstunden. Die Kinder erwerben dadurch Vertrauen in das Element Wasser und erleben seinen Auftrieb.

### Am, im und unter Wasser

Eltern ebenso wie Kinder lernen den richtigen Umgang mit dem nassen Element, vom Wasserspritzen bis zum Tauchen. Die Bereitschaft hierzu wird bei jedem einzelnen Kind immer aufs Neue geprüft. Reinspringen, Rutschen, Runterhüpfen von den Schultern der Eltern, verbunden mit dem Eintauchen ins Wasser, werden dadurch positiv erlebt.



## Ab wann und für welche Kinder?

Das Babyschwimmen empfiehlt sich ab ca. dem 4. Monat. Jedes Kind, das nicht akut erkrankt ist, kann teilnehmen. Kinder mit Beeinträchtigungen kann das Babyschwimmen bei der Begegnung von Defiziten besonders helfen. Es wirkt sich zudem gesundheitlich positiv, z.B. auf die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, aus.

Gegen Ende des dritten Lebensjahres kann mit ersten Schritten für das Schwimmen lernen begonnen werden.

## Kontakt

Für weitere Informationen und Fragen sowie Anmeldungen wenden Sie sich an:

**KEKS**  
**Kieler Eltern Kind Schwimmen**

Tel.: (0431) 54 44 15 5

Email:  
[info@kieler-eltern-kind-schwimmen.de](mailto:info@kieler-eltern-kind-schwimmen.de)

**Bis bald im Wasser!**

**Ich freue mich auf Euch!**



KEKS hat sich die Förderung von Kindern, insbesondere im psycho-motorischen und sozialen Bereich zum Ziel gesetzt. Kursleiter des KEKS sind nach den Vorgaben des Deutschen Schwimmverbands zertifiziert.

